

Bonus

Empfehlungen:

Windelfrei:

Janina von Leonina frei und geborgen

<https://elopage.com/s/leonina-frei-geborgen?pid=3084&prid=1540>

In diesem Onlinekurs findest du richtig gutes Windelfreiwissen. Janina Windelfreiexpertin und begleitet Eltern in die Windelfreizeit.

Mit dem Code: **NGF20MINICRASHKURS** bekommst du 20% Rabatt auf Janinas Kurs.

Stillen:

Tabea Laue von Mama Baby Vision

Tabea ist Stillberaterin und ich freue mich, dass ich dir von ihr gleich mehrere Kurse anbieten darf!

Stillvorbereitungskurs

Du wünschst dir zu Stillen. Ohne Druck & Stress. Mit Vertrauen in die Natur. Du wünschst dir diese kurze Zeitphase des Stillens in eurem Leben wirklich genießen zu können. Freude, Genuss & Harmonie in dieser intensiven und wertvollen Zeit mit deinem Baby. Du wünschst dir, dass du die 6 Monate bis zur Beikost wirklich stillen kannst. Am besten nur zu Stillen. Jetzt bist du mitten in der Vorbereitung auf die Geburt deines Babys. Vielleicht hast du bereits Bücher gekauft - und sogar angelesen.

Der Kurs hilft Mamas, die sich gut auf das Stillen vorbereiten möchten, oder eine schlechte Stillzeit hinter sich haben und beim nächsten Kind sich eine gute Stillbeziehung wünschen.

<https://www.digistore24.com/redirect/195371/NGFamily/CAMPAIGNKEY>

Erste Hilfe bei Milchstau – Online Kurs

Im Videokurs leite ich dich durch 3 Module nach den 3 Schritten, die für den Umgang mit deinem Milchstau wichtig sind.

In Videos und Texten erkläre ich dir genau, auf was du bei der Anwendung der verschiedenen Maßnahmen achten musst. Egal zu welcher Tageszeit du gerade eine Hilfe suchst.

Ich leite dich an, dir Stück, um Stück selber zu helfen und erkläre dir, wann du zusätzliche medizinische Hilfe hinzuziehen solltest.

<https://www.digistore24.com/redirect/192041/NGFamily/CAMPAIGNKEY>

Online Beikostkurs

In diesem Beikostkurs lernst du

- Wann der richtige Zeitpunkt für den Beikostbeginn ist - ganz individuell für euch!
- Welche Nahrungsmittel sich für die Beikost eignen - je nachdem wann ihr beginnt.
- Wie du die richtige Wahl zwischen „Brei“ und „Baby led weaning“ triffst
- Was du bei BLW beachten musst
- Was du über die Eisenversorgung deines Babys wissen musst - welche Nährstoffe außerdem wichtig sind
- Wann du besser Muttermilch, Wasser oder Pre gibst
- Welche Nahrungsmittel im 1. Lebensjahr empfohlen & verboten sind
- Wie du die richtige Auswahl an Produkten & Nahrungsmitteln triffst

<https://www.digistore24.com/redir/217861/NGFamily/CAMPAIGNKEY>

Stoffwindeln:

www.windelwissen.de

Hier findet ihr Testpakete und einen kostenlosen Online Kurs „Schnellstart Stoffwindeln“

BLW:

Olga Heine

www.milchwolke.de

Olga ist Fachkraft für Babygeleitete Beikost und erstellt gerade ihren ersten Online Kurs zu dem Thema, sobald der Kurs verfügbar ist, werde ich ihn euch hier Kursintern einfügen. Wer das Thema BLW vertiefen möchte ist bei Olga an der richtigen Adresse 😊

Freie Bewegungsentwicklung:

Online Kurs von Evelyn Podubrin:

<https://freie-bewegungsentwicklung.de/produkt/ich-kann-das-doch-alleine-komplettset/>

Diese Links sind teilweise Affiliatelinks, d.h. ich bekomme eine kleine Provision, wenn du über diese Links kaufst, für dich entstehen dadurch keine Kosten oder Verpflichtungen, aber ich habe einen kleinen Nebenverdienst.

Buchtipps:

- Babyjahre, Remo Lago
- Artgerecht – Das andere Babybuch, Nicola Schmidt
- Mein kompetentes Baby, Nora Imlau
- Babybauchzeit, Nora Imlau
- Das Geheimnis zufriedener Babys, Nora Imlau
- Schlaf gut Baby, Herbert Renz-Polster und Nora Imlau
- Geborgen wachsen, Susanne Mirau
- Mein Baby entdeckt sich und die Welt, Monika Aly
- Baby Signal, Wiebke Gerike
- Intuitives Stillen, Regine Gresens
- Verwöhn mich nach Herzenslust, Julia Dibben
- Das Attachment Parenting Buch, William Sears
- Das glücklichste Baby der Welt, Dr. Harvey Karp
- Montessori Kinder sind anders
- Montessori von Anfang an, Polk Lillard
- Oh je, ich wachse
- Schlafen & Wachen – Ein Elternbuch für Kindernächte, William Sears
- Mein Schreibaby verstehen, Susanne Mirau
- Ein Baby will getragen sein

